

6月レッスンスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| | | | | 6:00~6:40 ビギナーズフロー Yuko.O | | |
| | | | | 7:00~7:40 リラックスヨガ Taeko | | |
| | | | | 8:00~8:40 朝ヨガ Mayumi | | |
| 9:00~9:40 ビギナーズフロー Miki | 9:00~9:40 陰ヨガ Yuki.H | 9:00~9:40 朝ヨガ Sayaka | 9:00~9:40 ビギナーズフロー Nagisa | 9:00~9:40 アンチエイジングヨガ Miki | | |
| 10:00~10:40 ハタヨガベーシック Misa | 10:00~10:40 骨盤ヨガ Miyuki.K | 10:00~10:40 ビギナーズフロー Waka | 10:00~10:40 スローフローヨガ Momoko | 10:00~10:40 骨盤ヨガ Misa | 10:00~10:40 メディテーションヨガ Asuka | 10:00~10:40 ヨガフロー Misa |
| 11:00~11:40 ボディメイクヨガ Misa | 11:00~11:40 ヨガフロー Miyuki.K | 11:00~11:40 リフレッシュヨガ Misa | 11:00~11:40 骨盤ヨガ Momoko | 11:00~11:40 ハタヨガベーシック Miyuki | 11:00~11:40 ルーシーダットン Asuka | 11:00~11:40 陰ヨガ Asuka |
| | | | 13:30~14:10 ビギナーズフロー Ayumi.H | 13:00~13:40 デトックスヨガ Mika | | |
| 14:00~14:40 アンチエイジングヨガ Waka | | 14:00~14:40 免疫力改善ヨガ Ayumi | | 14:00~14:40 筋トレ&ストレッチ Ami | 14:00~14:40 デトックスヨガ Yuki.H | |
| | | | | | | 15:00~15:40 ヨガフロー Manami |
| 16:00~16:40 美脚セラピーヨガ Michiko | | | | | | 16:00~16:40 リラックスヨガ Manami |
| | 17:30~18:30 パワーマタニティヨガ Misa | 17:00~17:40 リラックスヨガ Emi | 17:30~18:10 ヨガフロー Yuki.H | 17:00~17:40 ハタヨガベーシック Kana | | |
| | | | 19:00~19:40 アンチエイジングヨガ Haruna | | 19:00~19:40 アンチエイジングヨガ Miyuki | |
| | 20:00~20:40 ハタヨガベーシック Mizuko | 20:00~20:40 デトックスヨガ Mizuko | 20:00~20:40 リフレッシュヨガ Mizuko | | 20:00~20:40 ボディメイクヨガ Miyuki | 20:00~20:40 リラックスヨガ Haruna |
| 21:00~21:40 骨盤ヨガ Anri | 21:00~21:40 リフレッシュヨガ Kiko | 21:00~21:40 アンチエイジングヨガ Marina | 21:00~21:40 陰陽ヨガ SAYA | 21:30~22:10 陰ヨガ yuko.M | | 21:00~21:40 ムーンヨガ Mizuko |